**Klasa IV**

**Imię i nazwisko nauczyciela: Dorota Grabowska Data: 15.04-17.04.2020**

**Przedmiot: wychowanie fizyczne**

**Realizacja podstawy programowej w formie zdalnej**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data zajęć (zgodnie  z planem lekcji)** | **Temat lekcji** | **Sposób realizacji podstawy programowej** | **Sposób dokumentowania** | **Sposób monitorowania postępów ucznia i sposób weryfikacji wiedzy  i umiejętności** | **Sposób informowania uczniów i rodziców o postępach w nauce i ocenach** | **Konsultacje  z rodzicami (forma/terminy)**  **telefon/e-mail/itp.** |
| 15.04.2020 WF 1 godz | Trzymaj się prosto! | Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna. I. 1.3 | Obejrzyj filmik edukacyjny:  <https://www.youtube.com/watch?v=eiHGj8Tuo-I>  Zastanów się nad poniższymi pytaniami:  1.Jakie korzyści ma nasz organizm z ćwiczeń korekcyjnych?  2. Które z ćwiczeń najbardziej Ci się spodobało? Zapamiętaj go i zaproponujesz na lekcji wf po powrocie do szkoły.  pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl IV | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook  pon-pt 8.00-15.00 |
| 16.04.2020 WF 2 godz | Igrzyska olimpijskie, flaga, znicz olimpijski | Aktywność fizyczna II. 1.5 | Przeczytaj informacje <https://pl.wikipedia.org/wiki/Igrzyska_olimpijskie> -napisz kilka zdań na temat igrzysk olimpijskich i odeślij na email nauczyciela Wf na ocenę.  pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl IV | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook pon-pt 8.00-15.00 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.04.2020 WF 3 godz | Jak zrobić gwiazdę?-przerzut bokiem | Aktywność fizyczna II. 1.1 | Obejrzyj filmik :<https://www.youtube.com/watch?v=ASdD07pXyM4>  pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl IV | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290  e-mail, messenger, facebook pon-pt 8.00-15.00 |

Dorota Grabowska