**Klasa VI**

**Imię i nazwisko nauczyciela: Dorota Grabowska Data: 11.05-15.05.2020**

**Przedmiot: wychowanie fizyczne**

**Realizacja podstawy programowej w formie zdalnej**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data zajęć (zgodnie z planem lekcji)** | **Temat lekcji** | **Sposób realizacji podstawy programowej** | **Sposób dokumentowania**  |  **Sposób monitorowania postępów ucznia i sposób weryfikacji wiedzy i umiejętności**  | **Sposób informowania uczniów i rodziców o postępach w nauce i ocenach** | **Konsultacje z rodzicami (forma/terminy)****telefon/e-mail/itp.**  |
|  11. 05.2020 WF 1 godz | Aktywność ruchowa w domu. | Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna I.2.2 |  Uczeń pracuje i dba o swoje zdrowie w czasie przemęczenia umysłu. Zapoznaj się z ćwiczeniami, które możesz wykonać w domu oglądając filmik<https://www.youtube.com/watch?v=iJdgErtfSzo>pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl VI | Informacja zwrotna od ucznia albo rodzicaTel. 660920290e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebookpon-pt 8.00-15.00 |
|  13.05.2020 WF 2 godz | Ćwiczenia z miotłą- wf w domu | Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej III.2.2 |  Uczeń pracuje i dba o swoje zdrowie w czasie przemęczenia umysłu. Oglądnij film i spróbuj wykonać te ćwiczenia z użyciem miotły:<https://www.youtube.com/watch?v=TymplLnUEcg>pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl VI | Informacja zwrotna od ucznia albo rodzicaTel. 660920290e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook pon-pt 8.00-15.00 |
|  14.05.2020 WF 3godz |  Domowy zestaw ćwiczeń z wykorzystaniem skarpetek | Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej III.2.2 |   Zapoznaj się z przykładowym filmem na temat wykorzystania nietypowych przyborów do ćwiczeń<https://www.youtube.com/watch?v=IUW9SCzmCbI>pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl VI |  Informacja zwrotna od ucznia albo rodzicaTel. 660920290e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook pon-pt 8.00-15.00 |
|  15.05.2020WF 4 godz | Siła mięśni ramion-ćwiczenia z butelkami. | Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna I.2.3 | Chcesz być silny i zdrowy więc spróbuj wykonać te ćwiczenia wzorując się na filmie<https://www.youtube.com/watch?v=7znb_W0GWUE>pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl VI | Informacja zwrotna od ucznia albo rodzicaTel. 660920290e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook pon-pt 8.00-15.00 |

Dorota Grabowska