**Klasa I**

**Imię i nazwisko nauczyciela: Dorota Grabowska Data: 18.05-22.05.2020**

**Przedmiot: wychowanie fizyczne**

**Realizacja podstawy programowej w formie zdalnej**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data zajęć (zgodnie z planem lekcji)** | **Temat lekcji** | **Sposób realizacji podstawy programowej** | **Sposób dokumentowania**  |  **Sposób monitorowania postępów ucznia i sposób weryfikacji wiedzy i umiejętności**  | **Sposób informowania uczniów i rodziców o postępach w nauce i ocenach** | **Konsultacje z rodzicami (forma/terminy)****telefon/e-mail/itp.**  |
|  18.05.2020 WF 1 godz | Zabawa muzyczno-ruchowa |  Utrzymanie higieny osobistej i zdrowia I 1.5 | Wykonanie ćwiczeń –odesłanie emaila do nauczyciela, telefon o realizacji zadania lub inny sposób przesłania informacji np. nagrany filmik, wykonane zdjęcia | Informacja zwrotna od rodzicaTel. 660920290e-mail, messenger, facebookFilmik na str szkolnej pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl I  | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebookkonsultacje telemail:dorgrab70@gmail.com | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebookpon-pt 8.00-15.00 |
|  20.05.2020 WF 2 godz | Ćwiczenia przy muzyce-podskoki |  Utrzymanie higieny osobistej i zdrowia I 1.5 | Wykonanie ćwiczeń –odesłanie emaila do nauczyciela, telefon o realizacji zadania lub inny sposób przesłania informacji np. nagrany filmik, wykonane zdjęcia | Informacja zwrotna od rodzicaTel. 660920290e-mail, messenger, facebookFilmik na str szkolnej pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl I  | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebookkonsultacje telemail: dorgrab70@gmail.com | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook pon-pt 8.00-15.00 |
|  22.05.2020 WF 3godz | Kształcimy poczucie rytmu-klaszczemy w rytm muzyki. | Utrzymanie higieny osobistej i zdrowia I 1.5 | Wykonanie ćwiczeń –odesłanie emaila do nauczyciela, telefon o realizacji zadania lub inny sposób przesłania informacji np. nagrany filmik, wykonane zdjęcia | Informacja zwrotna od rodzicaTel. 660920290e-mail, messenger, facebookFilmik na str szkolnej pspkierlikowka/zadania dla uczniów/kl I  | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebookkonsultacje telemail: dorgrab70@gmail.com | Tel. 660920290e-mail, messenger, facebook pon-pt 8.00-15.00 |

Dorota Grabowska